



Vale mesmo a pena.

Cien



Beleza Inteligente

Novidades que interessam conhecer

Cien

A escolha da **mulher moderna.**

O padrão de beleza mudou. Hoje, a imagem é muito mais do que uma aparência bonita. É atitude e autenticidade. A beleza inacessível foi conquistada pela mulher inteligente da vida moderna que sabe escolher excelência ao melhor preço. Uma mulher intuitiva, dinâmica, livre, que procura a melhor versão de si própria e que se orgulha das escolhas que faz. A mulher que escolhe a beleza inteligente. A mulher que escolhe o melhor. **A mulher que escolhe Cien.**



Índice

Cuidado Capilar	04
Gama Cabelo	06
Styling	12
Cuidado Corporal	20
Limpeza	22
Hidratação	27
Cuidado Facial	34
Limpeza	36
Cremes de Rosto:	
Todas as Idades	38
Primeiras Rugas	40
Rugas Pouco Acentuadas	42
Peles Maduras	44
Peles Muito Maduras	45
Complementos	46
Cuidado Deo	50
Cuidado Shaving	56
Espuma/ Gel/ After	58
Depilação	60
Cuidados Extra	64

Cuidado Capilar

Os cabelos são uma parte importante da imagem feminina e uma expressão da personalidade. Hoje em dia, para ter um **cabelo bonito, saudável e brilhante**, a mulher sabe que é muito **mais inteligente** investir num **ritual diário de bons cuidados capilares** do que em produtos caros ou em idas dispendiosas ao cabeleireiro. É por isso que as mulheres confiam na **linha capilar Cien, uma linha exclusiva do Lidl** que tem todos os produtos de que o cabelo precisa para andar **hidratado, forte, sedoso, cintilante e perfumado**. **Descobre os produtos Cien e escolhe o melhor para o teu cabelo.**



CIEN
Champô Seco
nº157246

Cien



Nature's Beauty

Uma explosão de benefícios para o cabelo, compostos na sua maioria por **ingredientes de origem natural**.

O **óleo de argão** trata o cabelo seco e sem brilho, deixando-o **nutrido, liso, suave e fácil de pentear**.

O **óleo natural de azeitona** trata o cabelo seco e danificado, deixando-o **hidratado, regenerado, macio e cheio de vida**.

E o **mel de Manuka** trata o cabelo frágil e quebradiço, deixando-o **forte, saudável e incrivelmente brilhante**.

Embalagens com

50%

de plástico
reciclado*

* Exceção tampa



Cien
Champô Nature's
Beauty

nº136846

Cien
Condicionador
Nature's Beauty

nº136839

Cien
Máscara
Nature's Beauty

nº156307

Dicas para Cabelo bonito e saudável



LAVAGEM:

Lava o cabelo com **água morna**.
Usa produtos para **o teu tipo de cabelo**.

Uma vez por semana,
aplica uma **máscara**.

Massaja, não esfregues
o couro cabeludo.

Ao enxaguar, termina com **água fria**.

Seca o cabelo com uma toalha,
sem esfregar.



SECAGEM:

Penteia **suavemente** o cabelo.

Usa o secador a **15 cm de distância**.

Evita **temperaturas muito altas**.

Usa um **protetor térmico**.

Evita o **uso de pranchas**.

Aplica um **sérum** nas pontas.



ESTILO DE VIDA:

Bebe água.

Segue uma **dieta equilibrada**.

Se necessário, toma um
suplemento.

Corta o cabelo a cada 3 meses.

Dorme bem.

Faz **exercício físico**.

Caracóis bem definidos e duradouros

Com Queratina



CIEN
Champô com
Queratina
nº5708076



CIEN
Condicionador
com Queratina
nº5708081



CIEN
Máscara de Cabelo
com Queratina
nº5706269



ESPUMA PARA CARACÓIS

Fórmula para caracóis perfeitos, com pantenol e filtro UV, dá uma maior duração aos teus caracóis. Proporciona um acabamento perfeito e uma definição por mais de 48h.

CIEN
Espuma
de Cabelo
nº141075

Eu tenho caracóis! E dou-lhes o cuidado que merecem.
Esta nova gama foi pensada para definir, nutrir e controlar o frizz, respeitando a forma natural do cabelo encaracolado. Com fórmulas que ajudam a manter a hidratação e a elasticidade, os caracóis ficam mais suaves, brilhantes e com o movimento que os tornam tão únicos.

Novos



Champô Profissional de Caracóis
nº5720739

Máscara de Cabelo Profissional
nº5720744

Creme de Pentear Caracóis
nº5720745

Gel de Pentear Caracóis
nº5720746

Hairvital

A gama **Cien Hairvital** foi criada, como o nome indica, para **recuperar a vitalidade perdida dos cabelos apagados, sem brilho, estragados, desvitalizados, pintados, enfraquecidos e propensos à queda**. O uso regular dos champôs e amaciadores **Hairvital** devolve a saúde e o brilho aos cabelos sem vida, revitalizando-os e acabando, assim, com o pesadelo de tantas mulheres.

**Recupera
a vitalidade
do Cabelo!**



CIEN
Champô Hairvital
nº206652



CIEN
Condicionador Hairvital
nº206654

Provitamina

Cien

A **rotina completa** com Champô, Amaciador e Máscara.

Cabelos com mais Cor & Brilho, mais Lisos & Sedosos ou Reparados & Protegidos? Escolhe o tratamento certo para um cabelo mais bonito... todos os dias.



CIEN
Champô Pro Vitamin
nº217954



COR & BRILHO
Ideal para cabelos pintados que precisam de cuidados extra.

CIEN
Pro Vitamin Champô
nº217954

CIEN
Pro Vitamin Condicionador
nº 206648

CIEN
Máscara de Cabelo
nº5718309



LISO & SEDOSO
Ideal para cabelos difíceis de domar que procuram mais suavidade.

CIEN
Pro Vitamin Champô
nº218596

CIEN
Pro Vitamin Condicionador
nº 206648

CIEN
Máscara de Cabelo
nº5718309



CIEN
Pro Vitamin Champô
nº217954

CIEN
Pro Vitamin Condicionador
nº8464

CIEN
Máscara de Cabelo
nº5714785

REPARA & PROTEGE
Ideal para cabelos danificados e cansados que precisam de uma nutrição profunda.



Este óleo fortalecedor, de textura leve e de rápida absorção, facilita o pentear e deixa o **cabelo cuidado, macio, nutrido e muito brilhante.**

CIEN
Óleo de Argão
nº5720595

Sim, eu mereço! Gama Profissional



Novos

**PLEX
Champô
Reparação**
nº5720737

**PLEX
Tratamento
Intensivo**
nº5720741

**PLEX
Condicionador
Leave-In**
nº5720742

**PLEX
Óleo Reparador**
nº5720743

Gama profissional PLEX: quando o cabelo está frágil, sem brilho ou com pontas a pedir socorro, esta rotina entra em ação. Com tecnologia Plex, **ajuda a reparar, fortalecer e proteger a fibra capilar, para um cabelo mais resistente e com toque sedoso**. Começa com o Champô Reparação para **limpar e preparar**. Segue com o Tratamento Intensivo para **reforçar e devolver força**. Depois, aplica o Condicionador Leave-In para **suavizar e proteger sem enxaguar**. Finaliza com o Óleo Reparador para **selar, dar brilho e controlar o frizz**. Rotina completa em 4 passos, com resultado de aspeto profissional.

Vegan

CLÁSICO

Para cabelos secos.

MAÇÃ

Para todos os tipos de cabelo.

LIMÃO

Para cabelos oleosos.



Cien

**Champô com
PH neutro
para a
pele**

**CIEN
Champô
Anticaspas**
nº206574

**Cuidado
capilar em
formato
familiar!**



**CIEN
Champô
Familiar**
nº1370



**CIEN
Champô
Familiar**
nº1370



**CIEN
Condicionador
Familiar**
nº5715546

Argão

O **argão** é uma verdadeira fonte de benefícios para a **saúde capilar** graças ao seu **efeito hidratante e reparador que mantém o cabelo visivelmente saudável**. Os seus ácidos gordos contribuem para a lubrificação e manutenção da humidade do cabelo, favorecendo, assim a sua **hidratação e prevenindo a sua queda**. Além de **ajudar a desembaraçar o cabelo**, o argão protege-o das fontes de calor e **repara os fios mais danificados**. Altamente versátil, o óleo de argão junta ainda a importante função de **proteger o cabelo dos danos causados pelo sol**. É, sem dúvida, um ingrediente verdadeiramente poderoso.



CIEN
Champô
de Argão
nº5712496

As suas propriedades **reparadoras e hidratantes**, ideais para cabelos secos e indisciplinados, deixam o **cabelo mais liso e sedoso**.

**Efeito
hidratante e
reparador!**



CIEN
Máscara de
Cabelo Argão
nº5712495

Muito nutritiva, esta máscara cria uma **película protetora** no cabelo que **sela as pontas espigadas e deixa o cabelo com um aspeto liso acetinado**.

Beleza fixante

Cien



As **espumas e lacas vegan Cien**, dão volume e definição aos cabelos, deixando-os definidos durante mais tempo. Escolhe o grau de fixação consoante o penteado que pretendes.



Vegan

CIEN
Laca Spray
para Cabelo
nº5719715

Queratina

A **queratina** é a proteína responsável pela saúde do cabelo. Quando o cabelo tem falta desta proteína, fica desidratado, fraco, quebradiço e exige cuidados especiais. A pensar nesta exigência, a **Cien** criou a gama **Profissional Cien** que oferece aos cabelos um cuidado intensivo e reparador igual ao que encontras no teu cabeleireiro.

Cuida do
cabelo
como um
profissional!



CIEN
Champô/ Condicionador
Profissional
nº5719993

Cien



CIEN
Champô Profissional
Reparador
nº92853

CIEN
Condicionador Profissional
Reparador
nº92854



Ideal
para todo
o tipo de
cabelos

CIEN
Laca Profissional
Volume Queratina
nº92855

Para eles

A pensar no homem moderno, prático mas exigente, a **Cien** criou a linha Cien Men que respeita as **necessidades da beleza no masculino**.



CIEN
Champô para Uso
Frequente
nº 8059



CIEN
Champô Detox/
Micelar
nº 5716732

Cien

3 em 1



Especialmente desenvolvido para atender às exigências dos homens práticos, este **gel de duche revitalizante e champô suave**, num só produto, oferece a garantia de uma **limpeza e de um cuidado profundos da pele e do cabelo**.



CIEN
Gel de Banho/
Champô para
Homem 3 em 1
nº 210659



Embalagens com

55%
de plástico
reciclado*

* Excepto tampa



GEL MODELADOR

Wet-Look - Nivel 4 para um penteado duradouro e **brilhante com efeito molhado**.

Control Total - Nivel 5 para uma fixação extrema durante 24h. **Estilo profissional, sem colar.**

CIEN
Gel para
Cabelo
nº 211887

Cuidado

Corporal

Sabemos que quando cuidamos do corpo, o corpo cuida de nós. Cuidar do corpo passou a ser, acima de tudo, uma questão de bem-estar, de equilíbrio entre o corpo e a mente. A pensar nos cuidados de beleza com saúde, a **Cien** desenvolveu produtos de excelência para todo o tipo de peles, com **fórmulas hidratantes, hipoalergénicas, enriquecidas com óleos naturais** que limpam em profundidade ao mesmo tempo que **cuidam da pele**. Conhece a beleza corporal da Cien e descobre por que razão lhe chamam **beleza inteligente**.





Sabonetes que são uma barra em nutrição



CIEN
Sabonete
Sólido
nº24736

O poder da
Glicerina



CIEN
Sabonete de
Glicerina
nº6206371

É rica em **propriedades hidratantes** que repõem os níveis de água na pele. O seu uso regular promove a retenção da humidade na pele, hidratando-a, **protegendo-a de agressões externas** e dando-lhe um **aspecto mais jovem**.

A importância do sabonete certo para cada momento

A lavagem das mãos tornou-se um gesto de grande importância mas é fundamental sabermos escolher o sabonete ideal. O **sabonete líquido de glicerina Cien**, além de **hidratar** em profundidade e de **reforçar a barreira da pele**, assegura uma higienização muito eficiente. A pele fica hidratada e as mãos limpas e protegidas. O **sabonete líquido Cien Neutralizador de Odores** é enriquecido com vitamina C, tem uma ação antioxidante, limpa eficazmente as impurezas e elimina os odores mais persistentes. Dois produtos para ter sempre à mão em várias ocasiões e nas tarefas domésticas.



CIEN
**Sabonete Líquido Glicerina/
Neutralizador de Odores**
nº5709821



CIEN
**Sabonete
Líquido**
nº5514468



CIEN
**Sabonete Líquido
Recarga**
nº203771



Embalagens com
40%
de plástico
reciclado*

* Excepto tampa

Estas **espumas de banho Cien**, com uma **fórmula hidratante**, são ideais para quem gosta de um banho diário verdadeiramente relaxante e revigorante ao mesmo tempo que quer ver a **pele hidratada, lisa e suave**.



CIEN
Espuma
de Banho
nº5514444

Coco

O **Coco** tem propriedades únicas que acalmam, suavizam, hidratam e **reforçam as barreiras naturais da pele**.

Os produtos Cien enriquecidos com Coco penetram rápida e profundamente na pele, deixando-a **hidratada, revitalizada e muito mais macia**.



CIEN
Gel de Banho
de Coco/
Argão/ Leite
e Mel

nº5718226/ 5718904/
5719009



Amêndoa & Aveia

Rica em vitaminas e ácidos gordos essenciais, a amêndoa é profundamente **nutritiva e suavizante para a pele.** Transforma o banho num momento de cuidado, ajudando a **hidratar, proteger e devolver conforto mesmo às peles mais delicadas.**



A **Aveia** é uma excelente aliada da beleza da pele. O seu poder altamente **hidratante deixa a pele nutrida, muito macia e cuidada.** Além disso, a aveia estimula a produção de **colagénio e de elastina**, o que deixa a pele mais firme e rejuvenescida.

CIEN
Gel de Banho de Amêndoa/Aveia
nº5719203/ 5708231





**Pele
bonita e
hidratada**



91%
de ingredientes
de origem
natural

Para peles secas
e maduras.

CIEN
Gel de Banho
Q10
nº5705885

Cuidar do corpo também passa por abrandar e dar atenção aos pequenos momentos do dia. Com uma textura cremosa e um gesto simples, os cremes de duche CIEN tornam a rotina de higiene num momento de cuidado, conforto e verdadeiro bem-estar para a pele.

CREME DE DUCHE CUIDADO PURO CIEN

Para uma rotina simples, **suave e essencial**, este creme de duche oferece uma solução para o dia a dia que acompanha os gestos de **higiene com conforto e delicadeza**. Uma escolha prática para quem procura um momento de cuidado leve e agradável todos os dias.

CREME DE DUCHE CALMANTE CIEN

Ideal para transformar o banho num momento de pausa e relax, o Creme de Duche Calmante CIEN **envolve a pele** proporcionando uma verdadeira **sensação de suavidade e bem-estar**. Uma opção pensada para quem valoriza um cuidado diário mais reconfortante e um ritual de higiene que convida a abrandar.



CIEN
Creme de Duche
nº138047

Hidratação

Quando a hidratação é a palavra-chave, o melhor é recorrer a cremes que garantam uma hidratação profunda e duradoura da pele. Se complementar com um gel ou creme de banho que **limpe delicadamente a pele**, deixando-a simultaneamente **nutrida e bem cuidada**, o resultado só pode ser perfeito.



CIEN
Loção Corporal Especial
 Nas variedades: ureia, Q10 ou vital
 nº98716

CIEN
Leite Corporal de Amêndoas
 nº5701509/ 5701510

Vegan

Enriquecida com **óleo de abacate**
e ideal para peles normais.
De fácil aplicação e absorção, não
deixa a pele oleosa, mantendo-a
cuidada, suave e bonita
por mais tempo.

**Hidrata
durante
24 horas**



CIEN
Loção
Corporal
nº39910



Creme Hidratante

Desenvolvidos para **tudo o tipo de peles**, são indicados quer para o corpo quer para o rosto.

O **Creme Soft**, enriquecido com óleo de jojoba e manteiga de karité, oferece-te uma hidratação intensiva com Vitamina E, ao longo de 24h, enquanto o **Creme Clássico**, enriquecido com óleo de grainhas de uva e manteiga de karité, dá à tua pele um cuidado nutritivo mais reforçado durante 48h.



CIEN
Creme Hidratante
nº8048



**3
cremes,
os mesmos
benefícios**

Cuidam da pele com suavidade, **hidratam** em profundidade, **aumentam a elasticidade da pele**, **previnem o aparecimento de estrias**, **protegem** da secura, têm sobre a pele um efeito **calmante**, **retardam o envelhecimento** e protegem a pele das agressões exteriores. Nas variedades **argão, coco e azeitona**.



CIEN
Creme Corporal Azeitona
nº5712313



Vegan

CIEN
Creme Corporal Argão/ Coco
nº5715607

O óleo esfoliante corporal, com sais minerais do mar morto e aroma de coco ou manga, **limpa, renova e hidrata a pele**. Deve aplicar-se **1 a 2 vezes por semana**, sobre a pele húmida, massajar suavemente e enxaguar com água.



Vegan

CIEN
Esfoliante Corporal Coco/ Manga
nº176562

**Manteiga e
Esfoliante corporal
hidratação
intensa**

As delicadas fórmulas da manteiga corporal, com manteiga de manga ou óleo de coco, hidratam a pele intensamente enquanto cativam os teus sentidos com a sua fragrância frutada. Indicadas para **peles secas a normais**.



Vegan

CIEN
**Manteiga Corporal
Coco/
Manga**
nº38468

para combater a **10 dicas** Celulite



Segue uma boa
alimentação



Bebe (muita)
água



Evita o sal



Faz exercício



Termina o banho
com água fria



Usa um bom
hidratante



Usa cremes
para a celulite



Come vegetais
com frequência



Faz exfoliação
à pele



Não uses roupa
apertada



Beleza sem altos e baixos

Já é possível **combater a celulite sem gastar uma fortuna**, com estes dois produtos Cien que **eliminam a aparência casca de laranja** que a pele adquire devido ao acúmulo excessivo de gordura.



EFEITO QUENTE

Este gel, de **efeito quente**, tem uma **tripla ação no combate à celulite: diminui a celulite, reduz a gordura e reafirma a pele**. Graças à ação da **centelha-da-índia** este gel também **diminui o aspeto “casca de laranja”**. Além da sua poderosa ação no combate à celulite, o efeito calor proporciona uma sensação de bem-estar e de relaxamento.



EFEITO FRIO

Este gel, de **efeito frio**, produz uma baixa de temperatura na pele à qual o corpo reage **queimando gordura**. Ao mesmo tempo que queima gordura, este gel **estimula a circulação, reduz a retenção de líquidos e previne o aparecimento de varizes**, sendo por isso ideal para quem tem as pernas inchadas e cansadas.

CIEN
Gel Anticelulite
nº5702757

Pés & Mãos



CREME PARA PÉS

Com **10% de ureia**, este creme foi especialmente desenvolvido para **pés muito secos, ásperos e gretados** que carecem de cuidado diário. **Hidrata os pés em profundidade e reduz a sensação de secura graças à sua ação de hidratação intensiva.**



CIEN
Creme e
Bálsamo
para Pés
nº193005

ÓLEO DE AMÊNDOAS DOÇES

O óleo de amêndoas doces é um excelente nutritivo e hidratante da pele, **especialmente indicado para pele seca e desidratada**, podendo ser **utilizado em todo o corpo**. Entre as suas diversas utilizações, destacam-se: a hidratação da pele do bebé, a prevenção de estrias em gestantes, a hidratação e prevenção de ressecamento dos fios de cabelo e a hidratação das cutículas. Após o banho, pode também ser aplicado na pele ou diluído no creme hidratante habitual para amaciar, hidratar e tonificar.



CIEN
Óleo de
Amêndoas
Doces
nº5907138



MADAME GLAMOUR

Cuidado de luxo com manteiga de karité e óleo de argão.



HIDRATANTE

Com **extrato natural de camomila**, este creme hidratante para as mãos **suaviza a pele e estimula a sua regeneração natural**.

A sua fórmula enriquecida com ingredientes ativos regeneradores como o pantenol, a alantoína e o bisabolol proporciona uma hidratação duradoura para umas mãos suaves e macias. Dermatologicamente testado.



INTENSIVA

Creme de mãos concentrado que proporciona um alívio intenso e imediato às mãos com a **pele muito seca ou danificada**.

O seu alto teor de **glicerina** hidrata em profundidade e protege contra a secura. Sem perfumes e dermatologicamente testado.



Cien
Creme
para Mãos
nº168553

Cuidado Facial

Foi com os seus **cremes de rosto premiados** que a **Cien** conquistou os portugueses. O que começou por ser uma ruga de desconfiança deu lugar a uma **marca de sucesso** que cada vez mais mulheres experimentaram, gostaram e partilharam. A partir daí, **a beleza do rosto deixou de ser inacessível e passou a ser inteligente**. Mulheres profissionais, trabalhadoras, desembaraçadas, mulheres criativas, astutas, exigentes, mães, filhas, avós, todas começaram a **preferir qualidade ao melhor preço**. A relação entre a Cien e a mulher estreitou-se e cresceu. Cresceu em beleza e em inteligência.

E nada é mais atraente do que a inteligência.

Nada é mais atraente que um rosto Cien.



Vegan

**Cien
Desmaquilhante
para Olhos**

nº130962





Limpeza a regra de ouro da beleza

Para ter uma pele bonita e bem cuidada, é obrigatório limpar a pele do rosto, de manhã e à noite, com o produto mais indicado para o teu tipo de pele.



CIEN
Gel de Limpeza
Suave/ Exfoliante
nº224024/ 224025



CIEN
Leite de
Limpeza
nº99961

CIEN
Água Micelar
nº218208

Cien

CIEN
Discos
Desmaquilhantes
n°142067

CIEN
Discos
Desmaquilhantes
Ovais
n°207692



CIEN
Cotonetes de
Algodão
n°202132

3 folhas



CIEN
Lenços de
Higiene Facial
3 Folhas
n°191225



CIEN
Lenços de
Higiene
Facial
n°8024

2 folhas

CIEN
Toalhitas de Higiene Facial
n°197694



Creμες de Rosto

Sensação de pele hidratada
e fresca o dia inteiro

Todas as
idades



CREME SENSITIVE

Começa o dia da melhor maneira com este cuidado diário hidratante especialmente desenvolvido para **peles sensíveis**, dando-lhes **suavidade e elasticidade**. **Acalma a pele, atenuando as irritações e a sensação de tensão**, para uma sensação de pele intensamente cuidada.

CREME HIDRATANTE

Cuidado diário **refrescante** que confere **suavidade e elasticidade** à pele. O teor de humidade natural da pele fica equilibrado, proporcionando uma **hidratação intensiva até 24h**. Protege do stress oxidativo e do envelhecimento precoce induzido pela luz. Para uma sensação de **pele fresca**.

Vegan

CIEN
Creme Hidratante de Rosto 24h
nº51050

Sérums

O Sérum Vitamina C Iluminador + Antioxidante Renovador ajuda a reforçar as defesas naturais da pele contra os radicais livres e a devolver luminosidade ao rosto. A fórmula com vitamina C contribui para um aspeto mais uniforme e revitalizado, ajudando a reduzir sinais de irritação. Textura leve, de rápida absorção e sem sensação oleosa: perfeita antes do hidratante ou da maquilhagem, para um brilho natural no dia a dia.

Cien



CIEN
Sérum
Vitamina C
Iluminador +
Antioxidante
Renovador
nº175925



CIEN
Sérum
Facial Ácido
Hialurónico +
Ultra Hidratante
nº183825



CIEN
Sérum Facial
Retinal
+ Ácido
Hialurónico
Aloe Vera
nº182905

Q10

A pensar na pele sensível e nas **primeiras rugas**, a **Cien** criou a gama vegan de rosto **Q10** enriquecida com **coenzima Q10 100% natural, ácido hialurónico e vitamina E**.

A sua fórmula, com **complexo Liftan™ Intensive**, reforça as defesas das células cutâneas, reduz a profundidade das rugas e previne o seu aparecimento. Com resultados já comprovados, são excelentes aliados para a pele no combate às rugas.

**Primeiras
Rugas**

Idade recomendada:
+ 28 anos



CREME DE OLHOS

Perfeito para as primeiras rugas de todo o tipo de peles.



CIEN
Q10 Contorno de Olhos
nº40003



CIEN
Q10 Creme Anti-Rugas Dia
nº8092



Cien

CREME DE DIA

Com **FPS 15**, graças à sua ação hidratante e protetora, minimiza as rugas e **ajuda a prevenir a sua formação.**



CIEN
Q10 Creme Anti-Rugas Noite
nº51048

CREME DE NOITE

com substâncias nutritivas, **ajuda a pele a regenerar-se** durante a noite.

Creme de Dia com FPS 15



CREME DE DIA

Graças aos três antioxidantes (coenzima Q10 e vitaminas C e E), a sua fórmula proporciona energia e **protege a pele do stress oxidativo e dos radicais livres, reduzindo a profundidade das rugas e evitando o seu aparecimento** (quando aplicado regularmente).



CREME DE NOITE

Com 96% de ingredientes de **origem natural** (incluindo água), funciona como máscara de noite ou de limpeza.



CIEN
Creme de Rosto Q10 + Vitamina C e E
nº175924

Laser Beauty

A fórmula POWER-LIFT com ácido hialurónico e Pro-Phytrol atua nos sinais de envelhecimento da pele nutrindo-a com minerais ricos. O Pro-Phytrol **reduz visivelmente a profundidade das rugas e favorece a matriz da pele**, deixando o contorno do rosto mais firme em 28 dias. Fórmula rapidamente absorvida.

Rugas pouco acentuadas

Idade recomendada: + 35 anos



SÉRUM

Preenche as rugas e refirma a pele, deixando a tez radiante.

CIEN
Sérum
Laser
Beauty
n°169206



Creme de Dia com FPS 15



CREME DE NOITE

Favorece o processo de regeneração durante a noite dando à pele uma sensação uniforme.



CIEN
Creme Rosto
Laser Beauty
n°181089

Gold

A gama **Cien Gold**, criada a pensar na **pele madura**, é uma verdadeira gama de luxo que **estimula a regeneração celular, potencia a luminosidade da pele e proporciona um efeito antienvelhecimento e tensor imediato**. A sua fórmula contém substâncias ativas, bem como ácido hialurónico e ingredientes de origem natural como azeites e extratos vegetais.

Cien

**Peles
Maduras**

**Idade recomendada:
+ 40 anos**

Vegan



**CIEN
Gold Creme de Rosto
Dia/ Noite**
nº5715998



CONTORNO DE OLHOS

Os tetrapéptidos presentes **reduzem a formação de bolsas, inchaço e acalmam a região do contorno dos olhos diminuindo as rugas** provocadas pelo envelhecimento, fadiga e agentes externos.

**CIEN
Gold Contorno
de Olhos**

nº5715177



SÉRUM ANTI-ENVELHECIMENTO

Sérum com ouro coloidal de efeito tensor e propriedades hidratantes. Melhora visivelmente a **firmeza** e a **elasticidade da pele**, reduzindo as linhas de expressão e as rugas. Com 99% de ingredientes de origem natural. Os hexapéptidos, moléculas proteicas formadas por aminoácidos, presentes na sua fórmula, ajudam a **reduzir os sinais da idade**.

**CIEN
Gold Sérum Anti-envelhecimento**

nº5715181

Vital Beauty

Com o passar dos anos, a regeneração celular torna-se mais lenta e a derme fica mais desprotegida, seca e áspera. Para combater este processo, a **Cien** criou a **Vital Beauty**, uma gama inovadora e nutritiva, **eficaz contra os sinais de envelhecimento** da pele graças à sua fórmula altamente eficaz com **cálcio, colagénio e ácido hialurónico**, capaz de devolver à pele madura hidratação, elasticidade e um aspeto jovem.

**Peles
Maduras**



**CIEN
Vital
Beauty
Contorno
de Olhos**
nº40003

**Idade recomendada:
+ 40 anos**



**Creme
de Dia com
FPS 15**



**CIEN
Vital Beauty
Creme de
Rosto Dia/
Noite**
nº98905

CREME DE ROSTO VITAL BEAUTY DIA E NOITE

Complexo altamente eficaz de óleo de argão e soja **nutre a pele seca e madura**. A sua fórmula rica em vitamina E e alantoína estimula a regeneração da própria pele de um dia para o outro enquanto **reforça a barreira cutânea**.



Age Beauty

Especialmente desenvolvida para peles maduras e secas, a gama Age Beauty **ajuda a devolver elasticidade e suavidade à pele**. A sua fórmula, com **mel de Manuka** e cálcio, bem como substâncias ativas, torna a pele visivelmente mais jovem. Tem pH neutro para a pele.

**Peles
muito
Maduras**

Cien

**Idade recomendada:
+ 50 anos**



**CIEN
Sérum Age
Beauty**
nº164680

SÉRUM

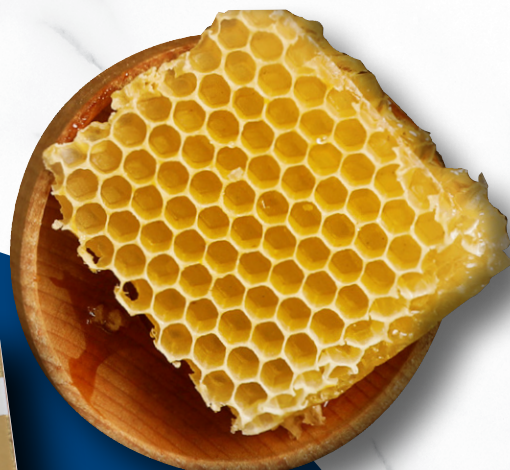
O sérum Age Beauty, com geleia real, mel de Manuka natural, cálcio e ácido hialurónico, melhora a capacidade de retenção de água da pele, proporcionando uma hidratação intensiva e refirmando-a. O mel de Manuka e o pantenol proporcionam um efeito calmante da pele.



**CIEN
Creme de Dia/
Noite Age
Beauty**
nº172788

CREMES DE ROSTO DIA E NOITE

O complexo lipídico de óleo de soja, cera de abelhas e mel de Manuka **regeneram a pele**. A fórmula com vitamina E e cálcio contribui para o **alisamento e revitalização da pele**, bem como para a proteção contra os agentes externos. Sem silicões.



Para Eles

Para
todo o
tipo
de pele



CREME DE ROSTO HYDRO ENERGY

Este creme revitalizante, com cafeína e complexo vitamínico, proporciona à pele uma hidratação de 24h. Refresca e hidrata a pele cansada.



CREME DE ROSTO HYDRO AGE

Enriquecido com Q10 e extrato de ginseng, este creme proporciona uma hidratação intensa, reduzindo e prevenindo o aparecimento de rugas.

Para
peles
sensíveis



CREME DE ROSTO HYDRO SENSITIVE

Este creme com complexo vitamínico, sem álcool e com pH neutro protege a pele, hidratando-a 24h.

CIEN
Creme de
Rosto Homem

nº76409



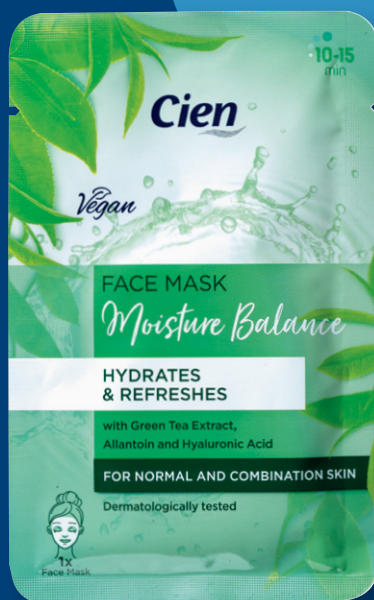
**CIEB
Batom
Hidratante**
nº32440

Cien



**CIEB
Vaselina**
nº5905381

Vegan



**CIEB
Máscara Facial
de Tecido**
nº141870



Vaselina,
um pequeno frasco,
um efeito gigante.

A **Vaselina Cien** assenta em três conceitos: **hidratação, cuidado e beleza**. Ideal para hidratar as zonas do corpo que sofrem mais agressões climáticas, como lábios, mãos, nariz, cotovelos, pés e calcanhares, deixando-as suaves e macias.

Cuidar da beleza do rosto de manhã à noite



1.

De manhã, lavar a cara e passar creme de dia adequado ao teu tipo de pele



2.

Aplica também o teu creme contorno de olhos antes da tua maquilhagem habitual



3.

No final do dia, desmaquilhar é muito importante. Limpa o rosto com o produto de limpeza Cien da tua preferência



4.

Faz uma máscara hidratante enquanto preparas o dia seguinte



5.

Coloca o creme de rosto de noite

6.

... e o sérum ou contorno de olhos conforme necessidade



7.

Para algum cuidado mais específico tem sempre disponível o batom ou a vaselina



Jovem com pele sensível

< 20anos



Mulher com pele madura

> 40 anos



Homem com rugas

> 28 anos



**1
rotina
3 pessoas
diferentes**

Cuidado Deo

A transpiração pode ser muito incómoda e embaraçosa.

A pensar numa **solução eficaz** para este problema, os **desodorizantes Cien**, em **roll-on ou spray**, **sem álcool e sem sais minerais**, respeitam a pele e são **eficazes até 24h ou 48h**.

Frescura, proteção e confiança ao longo de todo o dia.



cosmética
natural
certificada,
vegan

Este desodorizante refrescante, com **óleos essenciais de lima e salva**, oferece uma proteção contra o odor das axilas durante 48h. Sem alumínio. **Embalagem ecorresponsável.**

48h
de proteção



CIEN NATURE
Desodorizante Roll-On/ Spray Citrinos
nº158145



Eficácia e frescura de manhã à noite

MULHER

Acaba de vez com os problemas da transpiração.

Com os desodorizantes e antitranspirantes **vegan** da Cien,
sente-te segura contra o odor da transpiração,
mesmo a mais excessiva, por mais tempo.



Vegan

Embalagens com
25%
de alumínio
reciclado*
* Excepto tampa



CIEN
Desodorizante em Spray
nº8391

CIEN
Desodorizante Roll-On
nº5720036/ 5719704

Frescura que se sente, proteção que não se vê

HOMEM

Sabendo que os homens têm um tipo de pele diferente, a Cien Men teve a preocupação de desenvolver **produtos que agradem a todos e que atendam todas as necessidades**. Uma prova disso são estes desodorizantes com várias fragâncias mas a mesma eficácia.



Vegan



CIEN
Desodorizante
Roll-On para Homem
nº5719699/ 5719701

CIEN
Desodorizante em Spray
para Homem
nº8390

Frescura com aroma a oriente



CIEN
Brumas Flor Japonesa/
Monoï/ Chá Verde
nº579306

Cien



CIEN
Brumas Salted
Caramel/
Jasmine & Pink
Dragon Fruit/
Ipanema
nº5722737



**Fragrâncias
irresistíveis**



CIEN
Monogotas
Baunilha/ Coco/
Framboesa
nº5716918



Cuidado Shaving

Falar de **beleza inteligente** é falar também, e cada vez mais, de beleza masculina. Uma beleza que se pede prática, rápida e de máxima eficiência. E como a pele do rosto do homem é mais sensível, a **Cien Men** garante **produtos delicados**, que **respeitam a pele** e **oferecem cuidados profundos**.



CIEN
Lâminas Triplas
Descartáveis
nº210587

Para muitos homens, fazer a barba faz parte de um ritual diário. Quer faça a barba todos os dias ou apenas algumas vezes por semana, é sempre agressivo para a pele. Por essa razão, a **Cien Men** criou produtos que **respeitam a pele**, mesmo a mais sensível, e que proporcionam **um barbear suave e sem irritações**.

Com as suas lâminas de barbear com cabeça oscilante e banda deslizante de aloe vera e vitamina E para uma maior precisão, os pelos da barba são eliminados e a pele fica macia e suave.

Vegan



CIEN
Lâminas Descartáveis
nº211980

Cien





CIEN
Máquina de Barbear
5 Lâminas + 2 Recargas
n°1001856



CIEN
Recargas
5 Lâminas
n°213894

**Sente o poder
calmante deste
aftershave que
deixa a tua
pele protegida
e suave depois
do barbear.**



CIEN
After Shave
Bálsamo
n°51516

Gel, ou espuma

duas opções, um barbear firme e suave

Cien

Vegan

GEL HYDRO

Enriquecido com **aloé vera e óleo de amêndoa**, este gel cuida da pele sensível do homem, hidratando-a e proporcionando um barbear suave e firme.



CIEN
Gel de Barbear
Hydro
nº8358



ESPUMA SENSITIVE

Graças à sua textura hidratante, é ideal para a pele sensível, facilitando um barbear suave e firme. **A barba fica mais macia e protegida das irritações.**

CIEN
Espuma de Barbear
Sensitive
nº8168

A woman's legs are the central focus, wearing a short, flared dress with a vibrant blue, pink, and white floral pattern. Her legs are smooth and well-groomed. She is wearing high-heeled shoes with a matching blue and white floral pattern. The background is a solid, light blue color.

Depilação da Mulher

Depilação fácil, rápida e ao teu ritmo. As soluções Cien são a escolha prática e funcional para todas as zonas do teu corpo. Fórmulas e materiais pensados para conforto e precisão, ideais para incluir na tua rotina de cuidados. Em casa ou em viagem, com a Cien tens sempre o essencial para manter uma pele suave e cuidada.

Cien

Pele lisa e
suavemente
perfumada

BANDAS DEPILATÓRIAS PARA O ROSTO

Bandas depilatórias, prontas a utilizar, feitas de um **tecido macio** com uma **fórmula inovadora** e eficaz para uma depilação prática, mesmo para os pelos mais curtos. A **vitamina E**, com efeito **antioxidante**, a **manteiga de karité**, o **óleo de coco** e o **argão** têm uma **ação suavizante e calmante da dor**.



CIEN

Bandas Depilatórias para Rosto

nº6009602



LÂMINAS TRIPLAS

As lâminas triplas **Cien** têm **cabeça flexível** para uma maior **eficácia e conforto** bem como um cabo forrado a borracha para um maior **controlo e precisão**.

CIEN
Lâminas Triplas
Descartáveis

nº135006



CIEN
Lâminas Duplas
Descartáveis

nº211979

Cuidados a ter antes e após a depilação

Antes da depilação



Toma um banho
morno para
ajudar a abrir
os poros



Evita usar
cremes e óleos
hidratantes



Evita esfoliar a
pele 24 horas
antes



Não depiles
zonas da pele
que tenham
lesões (feridas
ou queimaduras)



A exposição ao
sol deve ser
evitada



Após a depilação



Hidrata e esfolia a tua pele com frequência para evitar pelos encravados



Prefere roupas leves e pouco apertadas



Usa cosméticos sem álcool na sua composição



Evita saunas, banhos muito quentes e exposição ao sol



Segue as nossas dicas e a tua pele vai sentir a diferença.

Cuidados Extra

Nos pequenos gestos de todos os dias, também vive o cuidado inteligente. A Cien responde às necessidades mais práticas da rotina com a mesma confiança de sempre: soluções essenciais, úteis e versáteis, pensadas para acompanhar o dia a dia com eficácia e sempre ao melhor preço. Cuidar bem não é apenas para os grandes momentos, é também para os detalhes que fazem toda a diferença.

Cien





CIEN
Recarga Sabonete
Protetor Dermo
nº5718337



CIEN
Sabonete Líquido
Dermoprotetor
nº1369

**Mãos
suaves &
cuidadas**

Cien

**sem
acetona**



CIEN
Removedor de
Verniz Clássico/
sem Acetona

nº8564/ 65972



CIEN
Álcool Etílico 70°/ 96°

nº8281



CIEN
Água Oxigenada

nº5903180

Cien

**Beleza
Inteligente**



Vale mesmo a pena.