

Lidl piedāvājums dzīves sākumam

Lai labi izdodas
jau no paša
sākuma!



**Kad jāsakārto
māmiņas
soma?**

Lietas, bez kurām
neiztikt



**Bioloģiskā
pārtika bērniem**

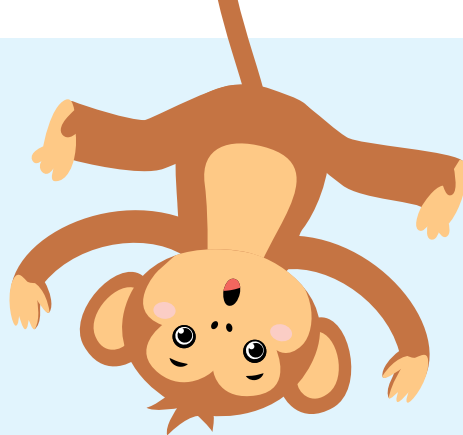
Plaša izvēle jūsu
brīnišķīgajam mazulim



*... un vēl daudz
citas informācijas*



Miļās māmiņas un tēti!



Kļūt par vecākiem ir brīnišķīga pieredze, tāpēc mēs apsveicam jūs un laipni aicinām bērnu lietu pasaulē!

Neatkarīgi no tā, vai tas ir jūsu pirmais vai ceturtais bērns, jums priekšā ir ceļš, kas būs brīnišķīgs, aizraujošs, taču dažkārt arī izaicinājumu pilns. Tas ir pilnīgi jaunas dzīves sākums, kas sniegs jums neatkārtojamu pieredzi.

Saistībā ar bērniņa ienākšanu pasaulē nepieciešams veikt daudz pirkumu, tāpēc mēs priecājamies, ka varam piedāvāt visdažādākās jums un jūsu mazulim nepieciešamās lietas. Mūsu zīmola *lupilu*® preču sortimentā ir viss – sākot no autiņbiksītēm un bērnu aprūpes precēm līdz pat dažādiem ēdieniem un uzkodām. Uzskatām, ka mazuļiem jāsaņem tikai vislabākais. Tāpēc mēs nekad netaupām uz kvalitātes rēķina.

Lai palīdzētu jums šā ceļa sākumā, esam sagatavojuši nelielu brošūru jaunajiem vecākiem. Tajā jūs atradīsiet iedvesmu un ieteikumus, kas noderēs ikdienā, rūpējoties par jauno ģimenes locekli. Brošūrā esam apkopojuši sarakstu ar lietām, kam jābūt māmiņas somā, kas jāsarūpē bērniņa gaidīšanas laikā, kā iztīrīt mazuļa atstātos traipus un citu informāciju.

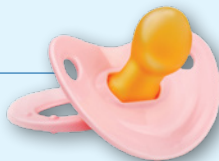
*Vēlot visu to labāko,
Lidl zīmols *lupilu*®*

**87,9% Lidl pircēju ieteiktu *lupilu*®
produktus citām ģimenēm***

Kad jāsakārto māmiņas soma?

Esam izveidojuši sarakstu ar lietām, kurām noteikti jābūt māmiņas somā.

Ceļojuma laikā ļoti bieži mēdz pazust **knupītis**.



Ja jums ir bērni, ir grūti iztikt bez **mitrajām salvetēm**.

Tās noderēs, gan mainot autiņbiksītes, gan maltītes laikā.



Ja jūsu bērns ir sācis ēst cieto barību, iesakām somā ielikt **smūtiju**, ar ko nepieciešamības gadījumā remdēt izsalkumu. Savukārt **vienreizlietojamais priekšautiņš** būs patiešām praktiska izvēle.



Vienreizlietojamais paklājīņš autiņbiksīšu nomainai ir praktisks risinājums, ja autiņbiksīšu nomaina jāveic neierastā vietā.



Cinka ziede noderēs, lai pēc mazgāšanas ieziestu apsārtušu dupša ādu.



Barojošām māmiņām iesakām vienmēr somā ielikt arī rezerves **krūštura ieliktnišus**, lai izvairītos no piena plankumu veidošanās uz apģērba.



Somā vienmēr būtu jābūt **autiņbiksītēm**. Tas, cik autiņbiksīšu jums vajadzētu paņemt līdzi, ir atkarīgs no jūsu mazuļa vecuma, bet jebkurā gadījumā somā jāieliek vismaz 4–5 autiņbiksītes.

Iesakām paņemt maiņas **apģērbu** ne tikai mazulim, bet arī sev. Mēs nevienam neesam pasargāti no negadījumiem!

Rūpējieties par savu mazuli un apkārtējo vidi – lietojiet lupilu® autiņbiksītes

Pirmajā dzīves gadā jūsu mazulis var izlietot pat vairāk nekā 2000 autiņbiksīšu. Tāpēc mums ir svarīgi, lai mūsu autiņbiksītes nenodarītu kaitējumu ne jūsu mazuļa ādai, ne apkārtējai videi. Visām mūsu autiņbiksītēm ir piešķirta FSC koksnes piegādes ķēdes sertifikācija. Pateicoties uzlabotajai kvalitātei, jūs lieliski tiksiet galā ar visu jau no paša sākuma.



Newborn – 1. izm. (2–5 kg)

Mini – 2. izm. (3–6 kg)

Autiņbiksītēm Newborn un Mini ir dubulta aizdare un pret noplūdēm aizsargājoši elementi, kas nodrošina, ka autiņbiksītes vienmēr cieši pieguls. Tām ir mitruma līmeņa indikators, kas rāda, vai autiņbiksītes kļuvas slapjas un ir jānomaina, tāpēc jums nevajadzēs atvērt autiņbiksītes, lai tās pārbaudītu. Autiņbiksītes ir mīkstas un elpojošas, tāpēc jūsu mazulis tajās jutīsies ļoti komfortabli.

Midi – 3. izm. (5–9 kg)

Maxi – 4. izm. (8–16 kg)

Junior – 5. izm. (11–25 kg)

XL – 6. izm. (15+ kg)

lupilu® autiņbiksītes ir īpaši plānas un ērtas. Tām ir augsta uzsūkšanas spēja un papildu slānis mitruma novadīšanai, lai autiņbiksītes saglabātos mīkstas un sausas. Autiņbiksītēm ir elastīgas un ērtas maliņas, kas perfekti pieguļ bērna ķermenim. Tā kā autiņbiksītes ir īpaši pieguļošas, jūsu bērns varēs izbaudīt kustību brīvību. lupilu® autiņbiksīšu iekšpusē iestrādāts ādai patīkams materiāls – fliss, tāpēc autiņbiksītes ir īpaši mīkstas, elpojošas un maigas.



FSC® KOKSNEŠ PĒGĀDES ĶĒDES SERTIFIKĀCIJA

Koksnes piegādes ķēdes sertifikācija apliecina, ka ražošanā izmantota koksne no atbildīgi apsaimniekotiem mežiem un ka šis materiāls ir izsekojams visos ražošanas un tirdzniecības procesos – no meža apsaimniekotāja līdz galaprodukta ražotājam.



lupilu® autiņbiksīšu uzlabotās īpašības

 Mitrums uzreiz uzsūcas autiņbiksīšu iekšpusē

 Mitrums tiek efektīvi absorbēts

 Ar trīs absorbējošiem kanāliem ilgstošai sausuma sajūtai

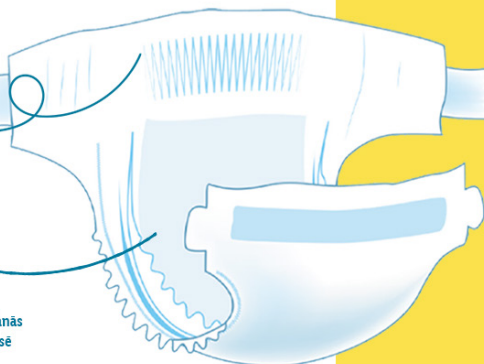
 Bez papildu losjoniem un smaržvielām



Šķidrums tiek droši "nofiksēts" autiņbiksīšu iekšpusē



Ātra mitruma uzsūkšanās autiņbiksīšu iekšpusē



0%

Nesatur losjonus un smaržvielas



Īpaši mīksta, ādai patikama un elpojoša virsma



Mitrumu noturošā, maigā malīņa neierobežo kustības



Īpaši elastīga jostasvieta ērtai valkāšanai



Ar 3 absorbējošiem kanāliem ilgstošai sausuma sajūtai



Īpaši plānas un ērtas valkāšanai



Mitruma indikators

* Salīdzinājumā ar autiņbiksītēm bez "Fast-Dry" sistēmas.

Premium autiņbiksītes nesatur lateksu, kas var kairināt mazuļu maigo ādu, smaržvielas, alergēnus vai hloru, ko bieži izmanto tekstilrūpniecībā. Autiņbiksītes izceļas arī ar to, ka ir hipoalerģiskas un drošas mazuļu ādai.



Maxi – 4. izm. (9–15 kg)

Junior – 5. izm. (12–17 kg)

XL – 6. izm. (14–19 kg)

Lidl prezentē īpaši kvalitatīvu papildinājumu autiņbiksīšu klāstā.

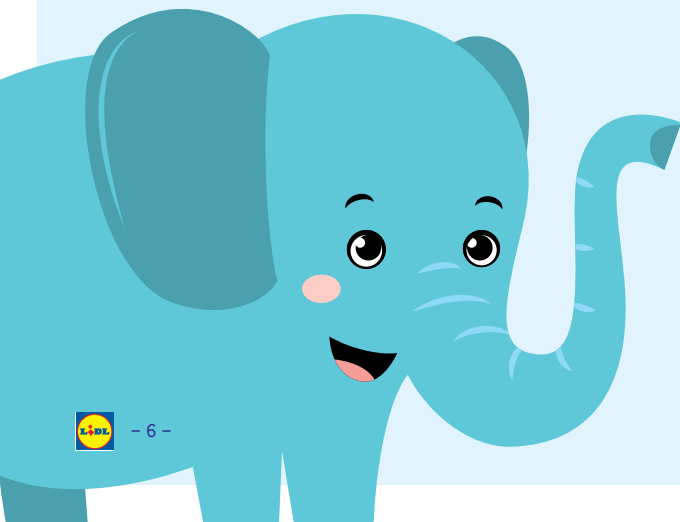
Jauns produkts no zīmola lupilu®, uzlabota augsta kvalitāte – Premium autiņbiksītes. Tās saglabā mazuļa sausuma sajūtu līdz 12 stundām. Uzlabotās autiņbiksītes ir īpaši elpojošas, jo tās ir izgatavotas ar īpašu gaisa kanālu tehnoloģiju, kas palīdz mazuļa ādai brīvi elpot un nodrošina maksimālu komfortu.

Plašs bērnu higiēnas un aprūpes preču klāsts

Vai zinājāt, ka pie mums ir plaša bērna higiēnas un aprūpes preču izvēle? Esam atlasījuši jūsu mazulim dažas no visbiežāk izmantotajām higiēnas un aprūpes precēm.



Ērts iepakojums
ceļošanai



Ieteikumi traipu tīrīšanai



Zāle

Kad bērns sāk rāpot, tas, protams, ir liels notikums, tomēr pēc rāpošanas pa zāli bikses, iespējams, vēlēšities izvest. Lai arī zāles traipus ir grūti iztīrīt, tomēr tas ir iespējams. Ieziepējiet traipu ar saimniecības ziepēm un atstājiet uz nakti. Pēc tam izmazgājiet saskaņā ar attiecīgā apģērba mazgāšanas norādījumiem. Smalkus audumus, kurus var mazgāt tikai 30–40 grādu temperatūrā, iemērciet svaigā pienā, pēc tam trauku mazgāšanas līdzekli un atstājiet uz nakti atkārtoti noslēdzamā plastmasas maisiņā.

Izkārnījumi

Nekavējoties izskalojiet netīrās drēbes, taču izvairieties no traipa berzēšanas. Uzklājiet uz traipa šķidro trauku mazgāšanas līdzekli un ievietojiet drēbes atkārtoti noslēdzamā plastmasas maisiņā. Noslēdziet maisiņu un atstājiet uz 4–8 stundām. Pēc tam izmazgājiet apģērbu saskaņā ar tā mazgāšanas norādījumiem.

Piens

Barojot bērnu ar krūti, var gadīties ar pienu notraipīt savu kreklu. Samitriniet izžuvušo piena traipu ar vājpienu un ierīvējiet ar trauku mazgāšanas līdzekli (izmantojiet, piemēram, mūsu trauku mazgāšanas līdzekli W5). Ielieciet samitrināto apģērbu atkārtoti noslēdzamā plastmasas maisiņā un atstājiet uz dažām stundām. Pēc tam izmazgājiet saskaņā ar mazgāšanas norādījumiem.



Vēmekļi

Ir gandrīz neiespējami izvairīties no vēmekļu atstātajiem traipiem. Par laimi, ir risinājums! Uzlejiet uz traipa minerālūdeni, paskalojiet un nosusiniet ar papīra dvieli vai baltu drāniņu/auduma autiņu. Pēc tam izmazgājiet saskaņā ar attiecīgā apģērba mazgāšanas norādījumiem.

Minētie padomi jāuztver kā ieteikumi, un mēs negarantējam, ka traipi pazudīs. Kompensācija par neveiksmīgiem mēģinājumiem netiek piešķirta. Pirmais un vissvarīgākais padoms – vienmēr vispirms pārbaudiet apģērba mazgāšanas norādījumus.

Dabu saudzējošs dzīves sākums

lupilu®
pure collection

lupilu® bērnu apģērbu sērija *Pure Collection* ražota no ilgtspējīgas bioloģiskās kokvilnas, uz kuras kvalitāti varat paļauties.

Visi apģērbi ir marķēti ar *GOTS (Global Organic Textile Standard)*, kas apliecina, ka kokvilna visā tās piegādes ķēdē atbilst bioloģisko tekstilizstrādājumu ražošanas kritērijiem. Arī kokvilnas audzēšana dabīgo šķiedru iegūšanai notiek kontrolētā sistēmā.

GOTS standarts garantē, ka apģērbs nesatur kaitīgas vielas, savukārt tekstila ražošana notiek, taupot resursus un izmantojot pārbaudītas izejvielas.

Lai visas mūsu preces atbilstu visaugstākajām kvalitātes prasībām, tās tiek pārbaudītas vairākas reizes, kā arī veicam preču pārbaudes Hohenšteina institūtā.



Kā atpazīt mūsu bioloģisko kokvilnu?



lupilu®
pure collection

lupilu® bērnu apģērbu sērija *Pure Collection* un citas mūsu bērnu apģērbu kolekcijas nopērkamas *Lidl* veikalos vairākas reizes gadā.



Piesakieties mūsu jaunumu vēstuļu saņemšanai vietnē **lidl.lv** un sekojiet līdzi, kad jūsu *Lidl* veikalā būs nopērkami apģērbi no mūsu bērnu apģērbu kolekcijām.



Vai zinājāt, ka ...

... mēs piedāvājam ne tikai bērnu drēbītes, bet arī preces grūtniecēm un vecākiem, kuriem ir mazi bērni? Par *Lidl* cenu, protams! Izmēģiniet, piemēram, mūsu bērna barošanas spilvenu vai grūtnieču apģērbu, kas ražots no bioloģiskās kokvilnas. Barojošām māmiņām paredzētie apģērbi ir ļoti ērti un komfortabli, jo audumu sastāvā ir liels kokvilnas īpatsvars. Sekojiet līdzi informācijai par produktiem mūsu akciju bukletos vai pierakstieties jaunumu saņemšanai e-pastā.



Ērti attaisāms krūsturis barošanai ar krūti!



Bioloģiskā pārtika bērniem

Ir prieks vērot bērna sejas izteiksmi, kad viņš pagaršo kaut ko jaunu, piemēram, banānu biezeni, kartupeļu biezeni vai kaut ko citu. Bērnām jāpierod pie dažādām jaunām garšām. Mēs esam parūpējušies par labām un vienkāršām iespējām bērna ēdināšanā. Piemēram, vai zinājāt, ka visa mūsu bērnu pārtika ir bioloģiska un tai nav pievienots cukurs?

lupilu®



Makaroni ar
dārzeņiem un
šķiņķi

Dārzeņi ar tītara
gaļu un risiem

Kartupeļi ar
dārzeņiem
un tītara gaļu

Spageti
Boloņas mērcē



Burkāni ar
kartupeļiem
un vistas gaļu

Kartupeļu biezenis
un dārzeņi ar maltu
liellopa gaļu

Dārzeņi
ar vistu un risiem



Makaroni ar
dārzeņiem un
saldo krējumu

Rīsi ar
liellopa gaļu un
dārzeņiem

Makaroni ar dārzeņiem
un tītara gaļu



BIO

Izvēloties bioloģisko produkciju, jūs atsakāties no vairāk nekā 300 e-vielām, mākslīgajām smaržvielām un krāsvielām, kā arī pasargājat sevi un savu bērnu no pesticīdu atliekvielām.



Plašā izvēlē gardumi jūsu mazulim

Dodoties ceļā,
iesakām somā ielikt arī
kādu vienreizlietojamo
priekšautiņu.



6+
mēn.



Piena biežputra
ar vaniļas garšu

Deserts ar smalcinātiem
cepumiem



Augļu biezenis
ar sausiņiem



Augļu biezenis
ar graudaugiem



Augļu biezenis



Ābolu, persiku,
mango biezenis



Ābolu, bumbieru,
melleņu, aveņu biezenis



Govs pienu bērniem
ieteicams dot tikai
no viena gada vecuma.

Jūsu mazuļa pirmā papildu maltīte

Bērnā līdz 6 mēnešu vecumam vislabākā barība ir mātes piens, tāpēc piebarošanu ar citu ēdienu ieteicams sākt tikai pēc 6 mēnešiem. Tomēr daži bērni var sākt ēst papildu ēdienu jau 4–5 mēnešu vecumā. Ar ko barot bērnu, kurš ir gatavs ēst papildu ēdienu? Mēs esam izveidojuši pārskatu par to, ko mazuļi var ēst, kad ir gatavi, papildus mātes pienam, ēst arī citu ēdienu.



4–5 mēn.

Ieteicamie ēdieni

Putra, dārzeņu biezenis un augļu biezenis.

Ko jūsu bērns var ēst?

Kukurūzas, prosas un griķu miltu biežputru. Vēlāk arī prosas un auzu pārslu biežputru. Dārzeņu biezeni no kartupeļiem, burkāniem, ziedkāpostiem, brokoļiem, ķirbjiem, pastinakiem, pētersīļa saknes un zirņiem. Augļu biezeni no āboliem, bumbieriem, banāniem, persikiem, melones un dažādām ogām.



6–8 mēn.

Ieteicamie ēdieni

Nedaudz rupjākas konsistences biezenis, arī gaļa, zivis un olas.

Ko jūsu bērns var ēst?

Maizi, auzu pārslu putru un pilngraudu putru. Visus augļus. Kartupeļus un dārzeņus. Liellopu, teļa, cūkas, jēra un mājputnu gaļu. Treknās zivis, piemēram, lasi, siļķi un skumbriju, kā arī liesās zivis, piemēram, saimu, gludo pleksti, vēdzeli, jūras zeltpleksti un mencu ikrus. Izvairieties bērnam līdz 3 gadu vecumam dot tunča konservus, bet līdz 14 gadu vecumam – citas plēsīgās zivis.



9–12 mēn.

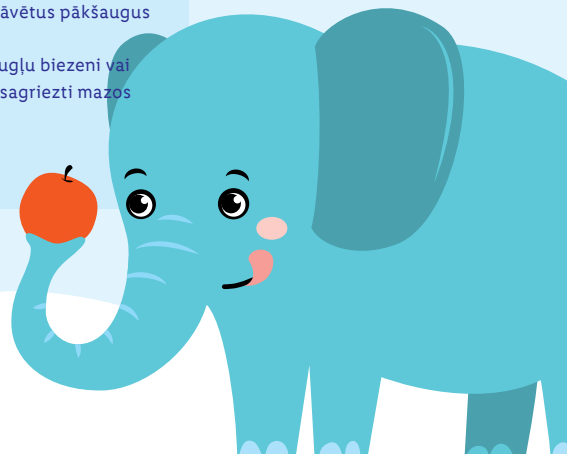
Ieteicamie ēdieni

Rudzu un cita maizes mazos gabaliņos.

Ko jūsu bērns var ēst?

Mikstas rudzu maizes gabaliņus bez veselīgiem graudiem ar sviestu vai kausētu sieru un uzgrīžamajiem no gaļas, zivs un dārzeņiem. Vakariņās kartupeļus, dažreiz rīsus vai makaronus. Zivis, gaļu, vārītus un žāvētus pākšaugus vai olas. Desertā – augļu biezeni vai augļus, kas sagriezti mazos gabaliņos.

Šeit sniegtā informācija sagatavota saskaņā ar Dānijas Veselības pārvaldes 2020. gadā izdotajām rekomendācijām "ZĪDAIŅU PĀRTIKA – no piena līdz ģimenes maltītei".





Auzu pārslu biezputru var piedāvāt bērnam pēc tam, kad viņš jau ir nogaršojis ko maigāku, piemēram, prosas miltu putru.

Receptes

... kad bērns sāk ēst putras un biezenus. Tiem, kas vēlas paši gatavot mazulim maltītes, ir daudz iespēju. Tā kā dažkārt ikdienā ir grūti atrast laiku un produktus maltītes pagatavošanai, iesakām sasaldēt biezeni ledus trauciņos vai nelielos trauciņos. Šādā veidā jums būs pieejama ātri pagatavojama maltīte. Šeit mēs publicējam dažas no mūsu iecienītākajām receptēm.



Augļu biezenis ir ideāli piemērots saldās putras vai deserta pagatavošanai.

Auzu pārslu putra

Sastāvdaļas 1 porcijai:

1/2 glāze Crownfield smalcinātu auzu pārslu
1 glāze ūdens
1 ēdamkarote Pilos sviesta

Visas sastāvdaļas samaisa nelielā katlīnā un vāra līdz putra sabiezē. Vienmēr pirms bērna barošanas pārbaudiet, vai putra nav pārāk karsta. Putras garšu var dažādot, iemaisot tajā augļu biezeni.

Padoms: Šī putra nav piemērota saldēšanai. Auzu pārslu putru ļoti ātri iespējams pagatavot mikroviļņu krāsnī. Bļodīnā sajauc visas sastāvdaļas un karsē 3 minūtes ar 1000 vatu jaudu. Ja nepieciešams, pēc pusotras minūtes putru apmaisa.

Persiku biezenis

Sastāvdaļas 3 porcijām:

4 persiki
1 ēdamkarote Pilos sviesta

Persikus nomizo un izņem kauliņus. Sagriež gabaliņos un vāra līdz persiki kļuvuši pilnīgi mīksti. Augļiem pievieno taukvielas un sasmalcina ar dakšiņu vai sablendē. Šis biezenis ir piemērots sasaldēšanai.

Padoms: Šādu biezeni var pagatavot arī no citiem augļiem. Gatavojiet biezeni, piemēram, no bumbieriem, āboliem vai nektariņiem. Jūs varat pagatavot arī biezeni no dažādiem augļiem, piemēram, no bumbieriem un āboliem.



Anna Lejasmeiere

Esmu mamma diviem burvīgiem bērniem. Meitai 4 gadi, savukārt dēlam – 7 mēneši. Ikdienā iepērkamies veikalā Lidl, kurā vienmēr pilni plaukti ar lupilu® precēm. Man ir svarīgi, ka visu nepieciešamo varu atrast vienā veikalā un nav jāpavada daudz laika, meklējot katru preci savā vietā. Preces ir kvalitatīvas un drošas mazajiem. lupilu® stends man atvieglo ikdienu un nekad neaizmirstu paņemt nepieciešamo, jo viss ir blakus! Esam iemiļojuši lupilu® autiņbiksītes – bez tām nekā! Savukārt augļu biezenīšus ir ērti paņemt līdzi garākās pastaigās. Kā arī skaists un atbildīgi ražots bērnu apģērbs – gan maziem, gan ne tik maziem!



Marta Ābele

lupilu® apģērbu līnija pašiem mazākajiem ir lielisks papildinājums mazulīša garderobē. Mīksti un patīkami audumi, funkcionāli un praktiski apģērbi, kuri kalpo ilgi un var tikt nodoti nēsāšanai arī citiem mazulišiem! Prieccajos, ka lupilu® apģērbs nav apspīlēts, bet ir ērts un elpojošs!



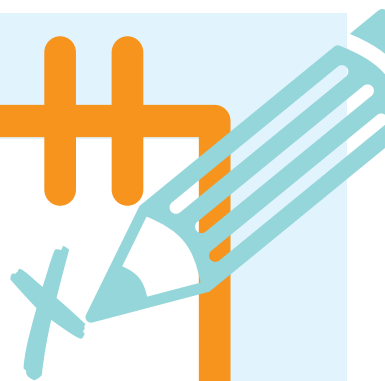
Esam lūguši diviem lupilu® vēstniekiem pastāstīt, kāpēc viņi par tiem kļuvuši un kādus produktus viņi ieteiktu.



Kad esat bērniņa gaidībās, rodas nepieciešamība iegādāties daudz un dažādas lietas mazuļa ikdienai un jūsu ērtībām. Kas noteikti būtu jāiegādājas pirms bērna piedzimšanas? Dažreiz to var būt grūti saprast, it īpaši, gaidot pirmo bērniņu. Lai palīdzētu jums, esam izveidojuši nepieciešamo lietu sarakstu, cerot, ka tas palīdzēs jums iegūt priekšstatu par to, kas īsti nepieciešams, kad pasaulē ierodas jaundzimušais.



Nepieciešamo lietu saraksts



... līdz bērna piedzimšanai

Pārvadāšanai

- ☐ Automašīnas bērnu sēdekliņš
- ☐ Zīdaiņu pārnēsājamā soma
- ☐ Bērnu ratiņi vai kulba
- ☐ Lietus pārsegs
- ☐ Moskitu tīkls
- ☐ Ratiņu matracis
- ☐ Mitrumizturīgs apakšpaladziņš

Gulēšanai

- ☐ Šūpulis/bērna gultiņa
- ☐ Bērna uzraudzības ierīce
- ☐ Matracis
- ☐ Bērna sedziņa
- ☐ Gultas veļa
- ☐ Pleds
- ☐ Rotaļu lācītis
- ☐ Mikstā gultas apmalīte
- ☐ Kņupītis

↑ Konsultējieties ar savu medicīnas māsu, ja jums ir radušās problēmas saistībā ar zīdīšanu

Pārtīšanai un vanņošanai

- ☐ Bērnu vanniņa
- ☐ Vannas paklājiņš
- ☐ Pārtinamais galds vai virsma
- ☐ Bērnu nagu šķērītes
- ☐ Ūdens termometrs
- ☐ Zīdaiņu ziepes un šampūns
- ☐ Eļļa bērna ādas kopšanai
- ☐ Vates tamponi
- ☐ Cinka ziede
- ☐ Māmiņas soma
- ☐ Mitrās salvetes
- ☐ Autiņbiksīšu konteiners
- ☐ Autiņbiksītes
- ☐ Maisiņi izlietotajām autiņbiksītēm
- ☐ Vienreizlietojamie paladziņi
- ☐ Roku dezinfekcijas līdzeklis
- ☐ Mīksta birstīte matu ķemmēšanai
- ☐ Frotē dvieļi

Barošanai ar krūti

- ☐ Zīdīšanas spilvens
- ☐ Krūšturis barošanai ar krūti
- ☐ Krūštura ieliktniņi
- ☐ Ziede krūšu galu kopšanai

Apģērbs 50-56-62+

- ☐ Bodiji
- ☐ Rāpuliņi
- ☐ Krekliņi ar garām piedurknēm
- ☐ Kokvilnas cepurītes
- ☐ Naktsveļa
- ☐ Auduma autiņi
- ☐ Zeķes/zeķbikses
- ☐ Bikses
- ☐ Siekalu ķērāji/priekšautiņi
- ☐ Dūraiņi
- ☐ Kombinezons
- ☐ Plānie kokvilnas cimdīņi
- ☐ Veļas pulveris bērniem

Īstais izmērs pašiem mazākajiem

Kad pasaulē ierodas mazs bērniņš, ir tik daudz jaunu lietu, kas jāapgūst. Arī tāds sikums kā jaundzimušo un bērnu apģērbu izmēri var izrādīties, kas pilnīgi jauns. Lai jums būtu vieglāk orientēties, esam izveidojuši zīdaiņu un bērnu apģērbu izmēru tabulu. Protams, visi bērni nav vienādi, un apģērbu izmēri var atšķirties atkarībā no zīmola, tāpēc izmantojiet tabulu kā ceļvedi un mēģiniet atrast to, kas jūsu mazulim der vislabāk.



Vecums	Izmērs
0–1 mēn.	50 cm
1–2 mēn.	56 cm
2–4 mēn.	62 cm
4–6 mēn.	68 cm
6–9 mēn.	74 cm
9–12 mēn.	80 cm
1–1,5 gadi	86 cm
1,5–2 gadi	92 cm
2–3 gadi	98 cm
3–4 gadi	104 cm



Vairāk vecākiem noderīgas informācijas
varat atrast vietnē lidl.lv/lv/lupilu

